



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : GENCLER - A KATEGORİSİ

Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI

Yarışmanın Tarihi : 24-25 Mart 2020

YARIŞMA PROGRAMI

24 MART 2020 1.GÜN YARIŞMA SAATLERİ

Yarışma Saati	Branş	Kategori
<u>11:00</u>	Sırkla Yüksek Atlama	<u>Genç Kız</u>
<u>11:00</u>	Cirit Atma	Genç Erkek
<u>11:00</u>	100 M. Engel	Genç Kız
<u>11:15</u>	110 M. Engel	Genç Erkek
<u>11:30</u>	100 Metre	Genç Kız
<u>11:30</u>	Üç Adım Atlama	Genç Kız
<u>11:45</u>	100 Metre	Genç Erkek
<u>11:45</u>	Gülle Atma	Genç Erkek
<u>12:00</u>	400 Metre	Genç Kız
<u>12:15</u>	400 Metre	Genç Erkek
<u>12:15</u>	Uzun Atlama	Genç Erkek
<u>12:30</u>	1500 Metre	Gen Kız
<u>12:30</u>	Disk Atma	Genç Kız
<u>12:45</u>	Yüksek Atlama	Genç Erkek
<u>13:00</u>	1500 Metre	Genç Erkek



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : GENCLER - A KATEGORİSİ

Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI

Yarışmanın Tarihi : 24-25 Mart 2020

YARIŞMA PROGRAMI

25 MART 2020 2.GÜN YARIŞMA SAATLERİ

<u>10:30</u>	300 M. Engel	Genç Kız
<u>10:30</u>	Gülle Atma	Genç Kız
<u>10:30</u>	Uzun Atlama	Genç Kız
<u>10:45</u>	300 M. Engk	Genç Erkek
<u>11:00</u>	Disk Atma	Genç Erkek
<u>11:00</u>	Üç Adım Atlama	Genç Erkek
<u>11:00</u>	200 Metre	Genç Kız
<u>11:15</u>	200 Metre	Genç Erkek
<u>11:30</u>	Yüksek Atlama	Genç Kız
<u>11:30</u>	Cirit Atma	Genç Kız
<u>11:30</u>	800 Metre	Genç Kız
<u>11:45</u>	800 Metre	Genç Erkek
<u>12:00</u>	3000 Metre	Genç Erkek
<u>12:00</u>	Sırkla Yüksel Atlama	Genç Erkek
<u>12:30</u>	İsveç Bayrak	Genç Kız
<u>13:00</u>	İsveç Bayrak	Genç Erkek

13:30

Madalya ve Kupa Töreni



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : GENÇLER B KATEGORİSİ

Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI

Yarışmanın Tarihi : 26-27 Mart 2020

YARIŞMA PROGRAMI

26 MART 2020 1.GÜN YARIŞMA SAATLERİ

Yarışma Saati	Branş	Kategori
<u>11:00</u>	Üç Adım Atlama	Genç bayan
<u>11:00</u>	Cirit Atma	Genç Erkek
<u>11:00</u>	100 Metre	Genç bayan
<u>11:15</u>	100 Metre	Genç Erkek
<u>11:30</u>	Üç Adım Atlama	Genç Erkek
<u>11:30</u>	Gülle Atma	Genç bayan
<u>11:45</u>	1500 Metre	Genç Erkek
<u>11:45</u>	1500 Metre	Genç bayan
<u>12:00</u>	Yüksek Atlama	Genç bayan
<u>12:00</u>	Gülle Atma	Genç bayan



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : GENÇLER B KATEGORİSİ

Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI

Yarışmanın Tarihi : 26-27 Mart 2020

YARIŞMA PROGRAMI

27 MART 2020 2.GÜN YARIŞMA SAATLERİ

<u>10:30</u>	Uzun ATLAMA	Genç Erkek
<u>10:30</u>	Cirit Atma	Genç bayan
<u>10:30</u>	100 Metre Engelli	Genç bayan
<u>10:45</u>	110 Metre Engelli	Genç Erkek
<u>11:00</u>	Uzun Atlama	Genç bayan
<u>11:00</u>	Gülle Atma	Genç Erkek
<u>11:00</u>	200 Metre	Genç bayan
<u>11:15</u>	200 Metre	Genç Erkek
<u>11:30</u>	Yüksek Atlama	Genç Erkek
<u>11:30</u>	800 Metre	Genç bayan
<u>11:45</u>	800 Metre	Genç Erkek

12:00

Madalya Töreni



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : KÜÇÜKLER KATEGORİSİ (ORTAOKUL KADEMESİ)
Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI
Yarışmanın Tarihi : 19-20 Mart 2020
Yarışmanın Kategorisi : 2008 - 2009 DOĞUMLULAR(10-11 Yaş)

YARIŞMA PROGRAMI

1.GÜN (19 Mart Perşembe)

10.00 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması
10.30 Teknik Toplantı
11.00 Fırlatma Topu **Kızlar** (80 gr)
11.00 Yüksek Atlama..... **Erkekler** (100cm 5 er 120cm 3 er yükselir)
11.00 60 m **Kızlar**
11.10 60 m..... **Erkekler**
11.30 Uzun Atlama..... **Kızlar** (1.5m basma tahtası 60 cm kireçten)
11.30 Fırlatma Topu **Erkekler** (80 gr)
11.45 Madalya Töreni
12.00 Kapanış



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : KÜÇÜKLER KATEGORİSİ (ORTAOKUL KADEMESİ)
Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI
Yarışmanın Tarihi : 19-20 Mart 2020
Yarışmanın Kategorisi : 2008 - 2009 DOĞUMLULAR(10-11 Yaş)

YARIŞMA PROGRAMI

2.GÜN (20 Mart Cuma)

10.30 Saha ve sektörlerin Hazırlanması
11.00 Yüksek Atlama..... **Kızlar** (100cm 5 er 120cm 3 er yükselir)
11.00 Uzun Atlama..... **Erkekler** (1.5m basma tahtası 60 cm kireçten)
11.00 800 m **Kızlar**
11.10 1000 m **Erkekler**
11.30 5x60 m **Kızlar**
11.40 5x60 m **Erkekler**
11.50 Madalya Töreni
12.00 Sonuçların Açıklanması ve Kupa Töreni
12.30 KAPANIŞ



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : YILDIZLAR KATEGORİSİ (ORTAOKUL KADEMESİ)
Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI
Yarışmanın Tarihi : 17-18 MART 2020
Yarışmanın Kategorisi : 01.09.2005 -2006 -2007 DOĞUMLULAR (12-13 YAŞ)

YARIŞMA PROGRAMI

1.GÜN (17 MART SALI)

09.00 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması
10.00 Teknik Toplantı
10.30 Gülle Atma..... **Kızlar** (3 kg)
10.30 Yüksek Atlama..... **Erkekler** (1.20 den 5 er 1.50 den 3 er yükselir)
10.30 60 m..... **Kızlar**
10.40 60 m..... **Erkekler**
10.50 80 m..... **Kızlar**
11.00 80 m..... **Erkekler**
11.00 Uzun Atlama..... **Kızlar** (2m basma tahtası 60 cm kireçten)
11.00 Cirit Atma **Erkekler** (600 gr)
11.10 800 m..... **Kızlar**
11.20 800 m **Erkekler**
11.30 1000 mt Yürüyüş **Kızlar**
11.40 1000 mt Yürüyüş **Erkekler**
12.00 Madalya Töreni
13.00 Kapanış



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : YILDIZLAR KATEGORİSİ (ORTAOKUL KADEMESİ)
Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI
Yarışmanın Tarihi : 17-18 MART 2020
Yarışmanın Kategorisi : 01.09.2005 -2006 -2007 DOĞUMLULAR (12-13 YAŞ)

YARIŞMA PROGRAMI

2.GÜN (18 Mart çarşamba)

09.30 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması
10.30 Cirit Atma..... **Kızlar** (400gr)
10.30 Uzun Atlama..... **Erkekler** (2mt basma tahtası 60 cm kireçten)
10.30 80 m Engelli **Kızlar** (76.2) 12m 8 m ara 8 engel)
10.40 100 m Engelli **Erkekler** (84 cm 13 m 8.50 ara 10 engel
10.50 1500 m..... **Kızlar**
11.00 Yüksek Atlama..... **Kızlar** (1.10 dan başlar 5 er 1.25 den 3 er)
11.00 Gülle Atma..... **Erkekler** (4kg)
11.00 2000 m..... **Erkekler**
11.20 5x80 m **Kızlar**
11.30 5x80 m **Erkekler**
11.40 Madalya Töreni
12.00 Sonuçların Açıklanması ve Kupa Töreni
13.00 Kapanış



ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

Yarışmanın Adı : ÖZEL SPORCULAR YILDIZLAR ATLETİZM YARIŞLARI
Yarışmanın Yeri : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI
Yarışmanın Tarihi : 14 NİSAN 2020
Yarışmanın Kategorisi : 01.09.2005-2006-2007-2008-2009 DOĞUMLULAR

YARIŞMA PROGRAMI

(14 NİSAN SALI)

11.00 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması
12.00 Teknik Toplantı
13.00 Gülle Atma Down sendromlu..... Kızlar
13.00 Gülle Atma Otistik Kızlar
13.00 Gülle Atma Mental..... Kızlar
13.00 Uzun Atlama Down sendromlu..... Erkekler
13.00 Uzun Atlama Otistik Erkekler
13.00 Uzun Atlama Mental..... Erkekler
13.00 100 mt Down sendromlu..... Kızlar
13.05 100 mt Otistik Kızlar
13.10 100 mt Mental..... Kızlar
13.15 100 mt Down sendromlu..... Erkekler
13.20 100 mt Otistik Erkekler
13.25 100 mt Mental..... Erkekler
13.30 Uzun Atlama Down sendromlu..... Kızlar
13.30 Uzun Atlama Otistik Kızlar
13.30 Uzun Atlama Mental..... Kızlar
13.30 Gülle Atma Down sendromlu..... Erkekler
13.30 Gülle Atma Otistik Erkekler
13.30 Gülle Atma Mental..... Erkekler
13.30 800 mt Down sendromlu..... Kızlar
13.05 800 mt Otistik Kızlar
13.10 800 mt Mental..... Kızlar
13.15 1500 mt Down sendromlu..... Erkekler
13.25 1500 mt Otistik Erkekler
13.35 1500 mt Mental..... Erkekler
14.00 Madalya Töreni
14.30 KAPANIS